

tatsch

oltner
magazin

{since 1995}



Januar/Februar 2024
41'000 Ex.

Special

Oltner Fasnacht

Agenda

Januar & Februar

People

Oltner Tanztage

Snowtimes

EHC Olten

Bastian Stadtschützen

ALTERS- UND PFLEGEHEIM

WEINGARTEN, OLTEN

Coverstory

Text: Thomas Müller Bilder: Julia Hallauer

AUFBRUCHSTIMMUNG IM ALTERS- UND PFLEGEHEIM WEINGARTEN OLTEN MIT NEUER LEITUNG

Seit Sommer 2023, seit der neue Leiter **Christian Arnold** das Zepter im **Alters- und Pflegeheim Weingarten (APH)** in Olten übernommen hat, passt nun auch das Motto «Auch im Alters- und Pflegeheim lässt es sich hervorragend leben» wieder. Wir unterhielten uns mit dem Heimleiter über seine bereits erfolgreich umgesetzten Massnahmen und die geplanten Neuerungen und Investitionen, welche das an Top-Lage am Oltner Waldrand mit Fernsicht gelegene Alters- und Pflegeheim der Bürgergemeinde Olten aus dem Dornröschenschlaf erwachen lassen.



Das wunderschön gelegene Alters- und Pflegeheim Weingarten direkt am Waldrand hoch über der Stadt Olten

Christian Arnold stellt seine Mitarbeitenden in den Vordergrund

Auf die Frage, ob er auf dem TATSCH Coveralleine oder mit seiner Stellvertreterin oder seinem Stellvertreter abgebildet werden möchte, entgegnete Christian Arnold: «Ich stelle die Mitarbeitenden in den Vordergrund, wir haben eine flache Hierarchie und so möchte ich auf dem Cover nicht mich sondern unser Leitungsteam abbilden». Die Harmonie im Team ist dem neuen Leiter wichtig. In den letzten Monaten konnten 30 zusätzliche Mitarbeitende auf Grund der erhöhten Bewohnendenanzahl und den gestiegenen Anforderungen gewonnen werden. Dies darf im Hintergrund der schwierigen



Hinten v.l.: Daniel Schlegel (Co Leitung Verpflegung), Philipp Mauron (Co Leitung Pflege und Betreuung), Josefine Bröderli (Stv. Leitung Dienste), Christian Arnold (Heimleitung), Dario Gheno (Assistent Heimleitung)
Vorne v.l.: Samuel Gerzner (Hauswart), Tabea Zimmermann (Co Leitung Verpflegung), Raginthine Ajanthan (Co Leitung Pflege und Betreuung), Daut Abduli (Leitung Dienste)

«ZUSAMMEN FINDEN, GEMEIN- SAM WACHSEN, VERANTWORTUNG TEILEN.»

CHRISTIAN ARNOLD

Personalsituation in den Pflegeberufen als Erfolg gewertet werden «Das Einstellen ist ja im Grundsatz keine Kunst, aber die richtigen Leute zu finden schon eher, wenn man den Fachkräftemangel im Gesundheitswesen in Betracht zieht», präzisiert Christian Arnold und fügt an, dass er innert kurzer Zeit den

4. Stock umfunktionieren liess und den Mitarbeitenden dort Ruhe-, Aufenthalts- und Schulungsräume zur Verfügung stellt. Ebenfalls gibt es ein Hundezimmer, so dass auch Mitarbeitende wenn notwendig ihre Hunde mitnehmen können. Auch gibt es vielleicht in Zukunft ein betreutes Kinderzimmer für Kinder von arbeitenden Eltern. Bereits jetzt gibt es den Mittagstisch für die Schulen von Olten. Dies verbindet die Generationen und bringt Leben ins Haus. Auch seine Philosophie hat Christian Arnold für seine Mitarbeitenden klar definiert: «Zusammen finden – gemeinsam wachsen – Verantwortung teilen.»

Lebensfreude für die Heimbewohnerinnen und -bewohner zurückgebracht

«Mit unserem neuen und motivierten Team haben wir Leben und vor allem Lebensfreude in das APH Weingarten zurückgebracht. So konnten anschliessend auch alle Zimmer wieder an Bewohnende vermietet werden.. Wir setzen dabei auf die Aktivierung unserer Bewohnenden und organisieren begleitetes Kochen und Backen, Basteln, Jassen Spielen oder auch Turnen, um nur einige Beispiele zu nennen. Damit halten wir die Bewohnerinnen und Bewohner geistig fit und zudem lernen sie sich untereinander auch besser kennen – und fühlen sich dann bei uns auch zuhause», gibt Christian Arnold Einblick in sein Programm für seine Bewohnerinnen und Bewohner. Für Arztbesuche steht zudem ein Shuttlebus zur Verfügung und was jeweils bei Tagesanbruch das Highlight für die Bewohnerinnen und Bewohner darstellt, sei das Frühstücksbuffet, bei welchem es wie in einem guten Hotel an nichts fehle und auch Spiegeleier oder Rühreier könnten bestellt werden. Bei diesem Angebot überrascht es nicht, dass das Alters- und Pflegeheim zurzeit mit 65 Gästen Vollbesetzung hat und sich auch bereits mit künftigen Um- und Ausbau beschäftigt.



Bewohnerinnen und Bewohner beim vielseitigen Aktivierungsprogramm, auf unserer Abbildung beim Basteln für die bevorstehende Fasnacht

Umbauprojekt startet im 2025

«Teilweise haben wir zu kleine Zimmer, die wir umbauen müssen. Ein Projektwettbewerb wurde gerade abgeschlossen und die Baukommission startet im 2024 mit der Ausarbeitung der Umbaupläne und wir haben uns zum Ziel gesetzt, im 2025 damit starten zu können. Was wir sofort an die Hand nehmen werden ist die Verschönerung unserer wunderbaren Terrassen- und Gartenanlage, hier lässt sich schon mit minimalen Investitionen viel erreichen und ebenfalls wurden die Abteilungen vorerst neu gestrichen und ein Farbkonzept wird evaluiert,» zeigt der neue Heimleiter seine Investitionsziele klar auf.

INTERVIEW MIT HUGO RAFFLAUB, BEWOHNER DES APH WEINGARTEN SEIT KNAPP ZWEI JAHREN

Hugo Rafflaub, Sie sind knapp zwei Jahre hier im APH, fühlen Sie sich wohl hier?

Es gefällt mir sehr gut hier, vor allem seit der neue Leiter Christian Arnold hier ist, dem ich an dieser Stelle ein grosses Kränzchen widmen möchte. Er hat ein sinkendes Schiff wieder flott gemacht, vorher ging es hier chaotisch zu und her.

Sie machen gerne, wie auch bei meinem Besuch, am vielfältigen Aktivierungsprogramm mit. Machen Sie das volle Programm mit?



Interview mit Bewohner Hugo Rafflaub, der sich im APH Weingarten äusserst wohl fühlt

Das Aktivierungsprogramm ist freiwillig und so kann ich mir mein eigenes Programm zusammenstellen. Beim Basteln bin ich immer gerne dabei, das ist ein hervorragendes Training für meine Fingerfertigkeit und die Konzentration. Das Programm ist äusserst vielfältig und es wird dabei auch auf die Wünsche der Bewohnerinnen und Bewohner eingegangen.

Was gefällt Ihnen am besten im APH Weingarten?

Am besten gefällt mir die Atmosphäre – auf allen Stockwerken herrscht gute Stimmung und Fröhlichkeit, es wird gelacht – hier wird der Stil des neuen Leitungsteam sichtbar.

Wollen Sie an dieser Stelle jemandem vom APH einen besonderen Dank aussprechen und wenn ja, warum?

Ja, ich spreche gerne dem Leitungsteam und der gesamten Crew meinen gros-

sen Dank aus für ihre ausgezeichnete Betreuung und dass sie immer alle für gute Stimmung sorgen und wir Bewohnerinnen und Bewohner uns auf jeden neuen Tag freuen können.

• • •

DAS APH WEINGARTEN AUF EINEN BLICK

- Ein Unternehmen der Bürgergemeinde Olten
- 65 Zimmer, davon 2-3 Ehepaarzimmer
- 90 Mitarbeitende, davon 7 Lernende im Bereich Pflege und Betreuung, Aktivierung und Küche
- Frühstücksbuffet wie im 4* Hotel als Highlight
- Aktivierungsprogramm für die Bewohnerinnen und Bewohner
- Ausgezeichnete Bedingungen der Infrastruktur für die Mitarbeitenden



Stricktipp von Aktivierungs-Betreuerin Caterina Vekic-Mettler

Weingarten
Alters- und Pflegeheim Olten

Alters- und Pflegeheim Weingarten
Weingartenstrasse 60
4600 Olten
062 205 13 00
www.weingarten-olten.ch